



Weiterbildungskonzept für die fachpsychotherapeutische Weiterbildung bei Systemica



Version 2024.04

I. Preface



Wichtige Kontaktdaten und unser Team

Institut

Zentrale Postanschrift Systemica Institut GmbH CAYA Postbox 772836 96035 Bamberg Die oben genannte Anschrift befindet sich in Bamberg, da wir mit einem Dienstleister kooperieren, welcher Posteingänge datenschutzkonform digitalisiert.	Telefon 0731 7188 6240 Website https://systemica-institut.de
Email kontakt@systemica-institut.de	Weitere Kontaktdaten Institutsmanagement Sabine Haase team@systemica-institut.de 0731 7188 6240 Fachgebiet Aus-, Fort- und Weiterbildung Dominik Rotter
Weiterbildungsbefugte/-beauftragte	Standort Ulm Martin Uhl (ST, TP, GT) Dr. Richard Baust (ST, VT) Christa Kittel (ST, TP)

Ambulanzen

Ulm Systemica Ambulanz Einsteinstraße 35 & Münsterplatz 40 89077 Ulm & 89073 Ulm	Telefon Für Patient:innenaufnahmen und -anfragen. 0731 7188 6242 Website https://systemica-ambulanz.de
--	---

II. Formelles zur Weiterbildung



Factsheet zu formellen Angaben

Fachpsychotherapeut:in für Erwachsene

Weiterbildungsziel

Weiterbildungsordnung für Psychotherapeut:innen (WBO-P) der Landespsychotherapeutenkammer
Baden-Württemberg (LPK BW)

Weiterbildungsordnung und beaufsichtigende Kammer

Ambulante psychotherapeutische Versorgung

Weiterbildungsbereich

— bis zu dreijährig

Weiterbildungszeit

Systemische Psychotherapie in einem integrativen Kontext

Verfahrensbezug und Richtlinienverfahren

— Martin Uhl, Dr. Richard Baust & Christa Kittel

Weiterbildungsbefugte Ulm

— 03. April 2024

Erstellungsdatum des Weiterbildungskonzeptes

III. Struktur und Ablauf der Weiterbildung



Factsheet zu den Weiterbildungsinhalten

Theorie

mind. 360 UE

Theoretische Weiterbildung (1 UE à 45 Minuten)

davon 40 UE

für die Blockwoche zur Einführung

davon mind. 48 UE

zur Gruppenpsychotherapie

mind. 36

Systemisch-integrative Fallkolloquien (SIKKs)

zusätzliche Impulsvorträge à 3 UE

bei unserer eigenen Fortbildungsplattform Psychofy®

Praktische Weiterbildung

ca. 18-22 Patient:innenbehandlungen

pro Woche im Einzel-, Gruppen-, Mehrpersonen-/Kombinationssetting

Supervision

mind. 54 UE

Supervision im Einzelkontakt

mind. 102 UE

Supervision in der Gruppe

Selbsterfahrung

mind. 100 UE, davon mind. 80 UE in der Gruppe

Selbsterfahrung

Anmerkung: Unterrichtseinheiten (UE) entsprechen 45-50 Minuten je nach Weiterbildungsinhalt.

Strukturierung und Ablauf der Weiterbildung

Weiterbildungsinhalte und zeitlicher Ablauf

Im Rahmen der fachpsychotherapeutischen Weiterbildung erhalten Sie neben fundiertem systemischen Basiswissen und Grundlagen fundierte Einblicke in die Systemtheorie und deren Anwendung im therapeutischen Setting. In wissenschaftlich gesicherten und praxisnahen Workshops lernen Sie die systemische Denk- und Handlungsweise kennen und entwickeln einen ressourcen- und lösungsorientierten Blick auf psychische Symptome, Diagnosen und Störungen. Die Selbsterfahrung dient der Analyse sinnstiftender sozialer Interaktionsräume sowie dem Entdecken eigener Ressourcen. Sie reflektieren Therapieinteraktionen und erschließen sich neue Handlungsräume, während Sie Ihre eigene individuell-systemische Haltung entwickeln. Im Rahmen der ambulanten Weiterbildung behandeln Sie unter Supervision eigene Patient:innen, die Sie interventionär und unter Anleitung von erfahrenen Psychotherapeut:innen in kasuistischen Kolloquien besprechen.

Die zu erbringenden Weiterbildungsinhalte richten sich nach der Weiterbildungsordnung für Psychotherapeut:innen (WBO-P) der LPK BW und umfassen neben der theoretischen Weiterbildung in systemischer Einzel- und Gruppenpsychotherapie, eigene therapeutische Fallbehandlungen unter Supervision in unterschiedlichen Settings, Selbsterfahrung und Intervention, sowie die Gutachtenerstellung. Bei Systemica dokumentieren Sie alle erbrachten Weiterbildungsbestandteile digital und haben jederzeit eine Übersicht über Ihren Weiterbildungsfortschritt. Weitere Informationen zur Strukturierung der fachpsychotherapeutischen Weiterbildung bei Systemica erhalten Sie auf den folgenden Seiten.



Weiterbildungsbeauftragte

Während Ihrer fachpsychotherapeutischen Weiterbildung werden Sie einer weiterbildungsbefugten Psychotherapeut:in zugeordnet. In der Regel betreut Sie die weiterbildungsbefugte Psychotherapeut:in primär und führt die Weiterbildungsgespräche und die Supervision und Fachaufsicht Ihrer psychotherapeutischen Behandlungen durch. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit bei anderen weiterbildungsbefugten Psychotherapeut:innen oder hinzugezogenen psychotherapeutischen und ärztlichen Supervisor:innen zu lernen.

Weiterbildungszeittafel zum Erwerb der notwendigen Unterrichtseinheiten

Nähere Details zur zeitlichen Gestaltung sowie zu den zu erwerbenden Unterrichtseinheiten gemäß der WBO-P der LPK BW können Sie unserer Weiterbildungszeittafel entnehmen.

Prozessbezogene Fach- und Handlungskompetenzen

Die WBO-P macht weitergehende Anforderungen an den Erwerb fach- und handlungsbezogener Kompetenzen im Rahmen der fachpsychotherapeutischen Weiterbildung. Die Aufteilung der zu erwerbenden Kompetenzen haben wir Ihnen im Anhang dargestellt.

Weberbildungstafel zur zeitlich-räumlichen Organisation der fachpsychotherapeutischen Weiterbildung

	1. Jahr			2. Jahr			Fakultatives 3. Jahr			Abschluss bei Systemica	Stationär abzuleisten	Vorgabe gemäß WBO-P		Hinweis
	1. Halbjahr	2. Halbjahr	Σ	3. Halbjahr	4. Halbjahr	Σ	5. Halbjahr	6. Halbjahr	Σ			Σ	Min	
Gebietsspezifisch (Erwachsene)														
Theoretische Weiterbildung			168			264			360	360UE	150UE			500UE
im vertieften Verfahren (ST)	~ 4WS á 16	4WS á 16	128	3WS á 16UE	3WS á 16	264	3WS á 16	3WS á 16	360	360UE	0UE			350UE
Blockwoche zur Einführung		40	40											
		davon			davon			davon						
zur Gruppenpsychotherapie		1WS á 16	16		1WS á 16	32		1WS á 16	48	48UE	0UE			48UE integral in Theorie bei vertieften Verfahren
Allgemein über die gesamte Weiterbildung														
Dokumentierte (Erst-)untersuchungen	12	12	24	12	12	48	12	12	60	60	0			60
Behandlungsfälle im Einzelkontakt (in Kombination mit Gruppe/ Mehrpersonensetting) unter Supervision	12	12	24	12	12	48	12	12	60	60	40			100
mit Kurz-/Langzeittherapien	430	430	860	430	430	1720	430	430	2580	2580TE				600TE
mit Einbezug von Bezugspersonen														5
Gruppenpsychotherapie										120TE	80TE			200TE
im vertieften Verfahren	20	20	40	20	20	80	20	20	120	120TE	0TE			120TE
mit Supervision für die Gruppe	14	14	28	14	14	64	14	14	84	84UE	0UE			80UE
Selbsterfahrung														
im vertieften Verfahren in der Gruppe		20	20		20	40		20	60	60UE	20UE			80UE
Maßnahmen zur Prävention und Früherkennung														
Dokumentierte Behandlungsfälle		1	1		1	2		1	3	3	3			6
Gutachten										0	3			3
Gebietsspezifisch für die ambulante Weiterbildung														
Diagnostik und Behandlung, davon														
Behandlungsfälle im Einzelkontakt (in Kombination mit Gruppe/ Mehrpersonensetting) unter Supervision im vertieften Verfahren	12	12	24	12	12	48	12	12	60	60	#			40
Erstkontakte mit Diagnostik & Indikation	12	12	24	12	12	48	12	12	60	60	#			60
Akutbehandlungen		1	1	1	1	3	1	1	5	5	#			5
Supervision im Verhältnis von 1:4 bis 1:8														
Einzelsupervision	min. 9	min. 9	18	min. 9	min. 9	36	min. 9	min. 9	54	54UE	#			50UE
Gruppensupervision	min. 17	min. 17	34	min. 17	min. 17	68	min. 17	min. 17	102	102UE	#			100UE
Dokumentierte Behandlungsfälle		1	1	1	1	2		1	3	3	#			3
Verfahrensspezifika für das Gebiet (Erwachsene)														
Behandlungsfälle														
Behandlungsumfang 5 - 25h	4	4	8	4	4	16	4	4	24	24	0			20
Behandlungsumfang > 30h		1	1	1	1	3	1	1	5	5	0			5
Selbsterfahrung			20			40			100	100UE	0UE			100UE Dopplung mit allgm. Anforderungen
Einzel (optionale kann-Option)								10	10	10UE	0UE			0UE
										90UE				
Gruppe	30	30	30	30	30	60	30	30	90	120UE	0UE			60UE Dopplung mit allgm. Anforderungen
Weiterbildungsspezifisch														
Weiterbildungsevaluationsgespräche		1	1		1	1		1	1	3	#			3
Visiten & Ganggespräche	nB	nB		nB	nB		nB	nB			#			
Fallbesprechungen (SIKK)	6	6	12	6	6	24	6	6	36	36	#			36
Interne Fortbildungen (SIKK)	6	6	12	6	6	24	6	6	36	36	#			36 in Verbindung mit Fallbesprechungen

Hinweise & Notizen:

UE á 45 Minuten entspricht einer Unterrichtseinheit, TE á 50 Minuten entspricht einer Therapieeinheit, Zahlen ohne weitere Angaben entsprechen der Anzahl, WS entspricht einem Workshop/ Wochenendseminar, nB bedeutet nach Bedarf

Illa. Theoretische Weiterbildung und Selbsterfahrung



Theoretische Weiterbildung

Bestandteile und Gestaltung der theoretischen Weiterbildung

Die theoretische Weiterbildung während Ihrer fachpsychotherapeutischen Weiterbildung umfasst verschiedene modulare Bestandteile:

- **Grundcurriculum** zur Abdeckung des systemisch-therapeutischen Basis- und Anwendungswissens in Form von praxisnahen und wissenschaftlich basierten Workshops
- **Blockwoche** zur Einführung in die Weiterbildung mit der Vermittlung praxisnaher Kompetenzen
- **Systemisch-integratives kasuistisches Fallkolloquium (SIKK)** mit der Vermittlung systemtherapeutischer Anwendungskompetenz
- **Allgemein-integratives Rahmenprogramm (AIR)** zur Stärkung des integrativ-eklektischen Blickwinkels, auch über das, die Fachpsychotherapieweiterbildung, gewählte Richtlinienverfahren hinaus

Grundcurriculum

Das Grundcurriculum fokussiert zu Beginn die Grundlagen der Systemischen Therapie und Systemtheorie, die das Fundament für die spätere systemtherapeutische Arbeit legen. Im weiteren Verlauf kommen Kenntnisse und Kompetenzen zur systemischen Diagnostik und Therapieplanung, Prozessgestaltung sowie vertiefte Behandlungsmethoden und -techniken, auch in verschiedenen Kontexten und Settings zum Tragen.

Systemisch-integratives kasuistisches Fallkolloquium (SIKK)

Das SIKK dient der Begleitung der eigenen psychotherapeutischen Tätigkeit, indem es systemisch-integrativ die psychotherapeutische Anwendungspraxis anhand verschiedener Fallbeispiele mit Hypothesenbildung und Behandlungsoptionen vermittelt. Das SIKK findet typischerweise im Gruppenkontext statt und wird von einer Mitarbeiter:in des Systemica Instituts moderiert. Das SIKK verbindet institutseigene Fallbesprechungen im Team mit internen Fortbildungsmaßnahmen und ist an der psychodynamischen kasuistisch-technischen Fallarbeit orientiert. Als Besonderheit gilt, dass das SIKK nicht im Rahmen der theoretischen Weiterbildung erfolgt, sondern zusätzlich angeboten wird.

Allgemein-Integratives Rahmenprogramm (AIR)

Das AIR fokussiert eklektisch neuere und bewährte psychologische und interdisziplinäre Themen. Es dient der integrativen Weiterqualifizierung von Psychotherapeut:innen und stellt unter anderem andere psychotherapeutische Schulen in den systemischen Kontext. Wir laden hierzu Gastdozierende zu digitalen Impulsvorträgen ein, die verschiedene psychotherapierelevante Themen behandeln. Das AIR wird zusätzlich zur theoretischen Weiterbildung angeboten und erfolgt mit unseren eigenen internen Plattform Psychofy®, die auch anderen Psychotherapeut:innen zur eigenen Fort- und Weiterbildung offensteht.

Blockwoche

Die Blockwoche steht zu Beginn der eigenen fachpsychotherapeutischen Weiterbildung und dient der Begleitung und Vorbereitung der eigenverantwortlichen psychotherapeutischen Tätigkeit während der Weiterbildung zur Fachpsychotherapeut:in. Hierzu wird die systemisch-integrative therapeutische Anwendungspraxis anhand verschiedener Fallbeispiele mit Hypothesenbildung und Behandlungsoptionen vermittelt.

Beispielhafte Themen sind:

- Systemtherapeutisches Handeln, Fühlen und Denken
- Systemische Diagnostik
- Störungen aus systemischem Blickwinkel
- Diagnosen und Systemisches Denken
- Psychopathologischer Befund
- Suizidales Erleben
- Beziehungsaufbau und Affektstabilität
- Lösungsorientierte Ansätze
- Systemische Biographiearbeit
- Depressives und manisches Erleben und Verhalten
- Ängste, Panik und Zwänge
- Psychotisches Erleben und Verhalten
- Therapeutische Sackgassen und deren Lösung
- Interaktional schwierige Muster
- Arbeit mit inneren Anteilen

Blockwoche

<

>

Suchbegriff

Standort

Curriculum

2 Oktober	Mo	3	Di	4	Mi	5	Do	6	Fr
- Systemisch-therapeutisch wirkungsvolles Handeln, Fühlen und Denken - Systemische Diagnostik - Störungen systemisch betrachten		- Spannungskonflikt: Symptom-Phänomenologie & Ressourcenperspektive - Psychopathologischer Befund - Suizidales Erleben und Verhalten begreifen, Krisen managen	- Beziehungsaufbau und Affektstabilität - Lösungsfokussierte Ansätze und Techniken - Systemisch-integrative Biographiearbeit		- Depressivem und manischem Erleben und Verhalten begreifen - Ängste, Panik und Zwänge - Psychotischem Erleben und Verhalten begreifen	- Therapeutische Sackgassen und deren Lösung - Interaktional schwierige Muster - Arbeit mit inneren Anteilen			

systemica.

Curriculum auf einen Blick

		Theoriecurriculum	GRDSTH	DIATHP	THEPRO	METHTE	ANSETT	SELREF	WBN	EMDR	GRP	ÜBSUGHYP	Σ
#0	Start	Blockwoche							SYS				40
#1	Verpflichtende theoretische Weiterbildung	Einführung in die Systemische Therapie und Systemtheorie	x						SYS				56
#2		Systemisches Basiswissen und Grundlagen	x						SYS				72
#3		Lösungsfokussierte Gesprächsführung, Methoden und Techniken		x	x	x	x		SYS				88
#4		Systemischer Umgang mit Krisen und Suizidalität				x			SYS				104
#5		Allgemeine Krankheitslehre und Systemische Diagnostik	x		x		x		SYS				120
#6		Systemische Grundhaltungen, Auftragsklärung und die therapeutische Beziehung			x				SYS				136
#7		Systemische Biographiearbeit		x	x	x			SYS				152
#8		Arbeit mit Mehrpersonensystemen und systemische Familientherapie					x		SYS				168
#9		Kasuistik und Fallkonzeption aus systemischer Sicht		x	x				SYS				184
#10		Behandlung von depressiv-manischem Erleben & Verhalten		x		x			SYS				200
#11		Behandlung von ängstlichem Erleben & Verhalten, Panik, Sorgen		x		x			SYS				216
#12		Grundlagen der Traumabewältigung und Psychotraumatologie				x			SYS	EMDR1			232
#13		Grundlagen der Gruppenpsychotherapie			x	x	x		SYS		GRP1		248
#14		Gruppenpsychotherapeutische Interventionen und Aufstellungsarbeit I				x	x		SYS		GRP2		264
#15		Gruppenpsychotherapeutische Interventionen und Aufstellungsarbeit II				x	x		SYS		GRP3		280
#16		Behandlungen anorektischem, bulimischem und suchtbezogenem Erleben & Verhalten	x			x			SYS				296
#17		Behandlung von interaktionellen Problemen und schwierigen Erlebensmustern		x		x			SYS				312
#18		Körperpsychotherapie und Achtsamkeit in der Systemischen Therapie			x	x	x		SYS			ÜBSUGHYP1	328
#19		Anteilsarbeit und emotionsfokussierte Ansätze aus systemischer Perspektive		x		x			SYS				344
#20		Hypno- und hypnosystemische Therapie			x	x	x		SYS			ÜBSUGHYP2	360
#21	ADDITIV	Traumatherapie und Praxis der EMDR I								EMDR2			
#22		Traumatherapie und Praxis der EMDR II								EMDR3			
#23		Behandlung von somatoformem Erleben & Verhalten											
#24		Paar- und Sexualtherapie											
#25		Diversitätssensitive Psychotherapie und Psychohygiene											
SE1	Selbst- erfahrung	Selbsterfahrung 1						SE1					30
SE2		Selbsterfahrung 2						SE2					60
SE3		Selbsterfahrung 3						SE3					90
SE4		Selbsterfahrung 4						SE4					120

GRDST = Grundlagen der Systemischen Therapie, DIATHP = Diagnostik und Therapieplanung, THEPRO = Therapieprozess, METHTE = Behandlungsmethoden und -techniken, ANSETT = Anwendungsformen und spezielle Settings, SELREF = Selbsterfahrung

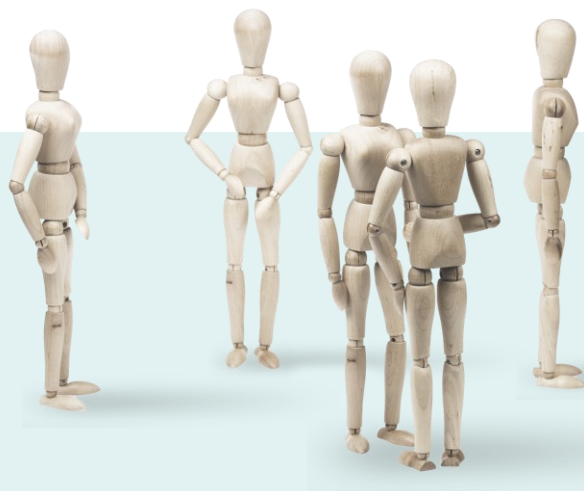
Selbsterfahrung im Detail

Beschreibung

Systemische Selbsterfahrung und -reflexion dient dem Kennenlernen der systemischen Vorgehensweise aus der Perspektive von Klient:innen mit der Bearbeitung und Modifikation eigener Themen und Fragestellungen mittels systemisch-integrativer Methoden und Techniken. Zentral ist dabei die Fortentwicklung der eigenen Therapeut:innenpersönlichkeit. Selbsterfahrung erfolgt im Gruppenkontext mit hinzugezogenen erfahrenen externen Selbsterfahrungsleiter:innen im Rahmen von Workshops.

Vorgesehene Inhalte

- Biographische Rückschau und Reflexion der eigenen Familiengeschichte und der Herkunftsfamilie mittels visueller und erlebnisaktivierender Methoden, Analyse eigener Bedeutungsgebungen, Beziehungsaufträge, Verhältnis zwischen Individuation und Bezogenheit (bspw. über eigene Genogrammarbeit, Familienrekonstruktion, Time-Line mit Bodenankern, ...)
- Ressourcensuchende und -aktivierende Methoden mit Entwicklung eines Zugangs zu eigenen Kräften und Potenzialen (bspw. über Ressourcenkarten, gestalttherapeutische Ansätze, ...)
- Analyse und Reflexion eigener Sichtweisen, sowie Affekt-, Verhaltens- und Lösungsmustern (bspw. über Musteranalyse, Reframing und positives Konnotieren, ...)
- Reflexion der eigenen sozialen Identität, Rolle und Eingebundenheit in soziale Netze, Analyse eigener interpersoneller Muster (bspw. über subjektive Theorien, Soziometrische Übungen, ...)
- Exploration eigener „Antreiber“, „Kritiker“ und Bremser, Reflexion des Inner-Family-Systems, Arbeit mit eigenen inneren Anteilen (bspw. über Aufstellungsarbeiten mit dem Familienbrett, systemische Ansätze der Schematherapie, ...)
- Reflexion von eigenen interaktionalen Anteilen mit Herausforderungen und Möglichkeitsräumen in der therapeutischen Arbeit, Vervollständigung einer eigenen individuell-systemischen Haltung (bspw. über die Bearbeitung eigener Anliegen in Kleingruppenarbeit, Dekonstruktion eigener Narrationen, ...)



IIIb. Praktische Weiterbildung und Ambulanzzeit



Praktische Weiterbildung

Bestandteile und Gestaltung der praktischen Weiterbildung

Während der Praktischen Weiterbildung führen Sie selbständig ambulante Psychotherapien im Einzel-, Mehrpersonen- und Gruppensetting unter Supervision durch. Ihre Behandlungen werden im Verhältnis 1:4 bis 1:8 je nach Kompetenzfortschritt sowie Individualität und Schwierigkeit der Fallkonstellation von erfahrenen Psychotherapeut:innen supervidiert und beaufsichtigt. Von den mindestens zu erbringenden 150 Supervisionsstunden müssen Sie 50 Sitzungen im Einzelsetting sowie 100 Sitzungen im Gruppensetting erbringen.

Ablauf der Praktischen Weiterbildung

Systemica organisiert während der praktischen Weiterbildung die Patient:innenbehandlungen. Potentielle Patient:innen werden durch uns psychodiagnostisch gescreent und bei Therapieeignung auf unsere Warteliste aufgenommen. Die Auswahl von Behandlungsfällen erfolgt angepasst an den Kompetenzfortschritt kooperativ zwischen der Psychotherapeut:in in Weiterbildung und den weiterbildungsbeauftragten Psychotherapeut:innen in Verbindung mit ggfs. hinzugezogenen Supervisor:innen. Im Rahmen der praktischen Weiterbildung werden Sie regelhaft ca. 18-22 Patient:innenbehandlungen unter eigener Fallführung pro Woche erbringen.

Über die gesamte Weiterbildung müssen gemäß der WBO-P der LPK BW zusätzlich dokumentierte Erstuntersuchungen, Präventiv- und Früherkennungsmaßnahmen sowie Akutbehandlungen durchgeführt werden. Eine genauere Übersicht über die nachzuweisenden Bestandteile finden Sie in unserer Weiterbildungszeittafel.

Begleitung der Praktischen Weiterbildung

Die Praktische Weiterbildung wird fachbezogen durch die Ihnen zugewiesene weiterbildungsbeauftragte Psychotherapeut:in supervidiert. Zusätzlich können Sie externe Supervisor:innen, die vom Institut und der LPK BW genehmigt wurden, in Anspruch nehmen.

Neben der Supervision bieten wir ein systemisch-integratives kasuistisches Kolloquium (SIKK), das im Rahmen des Abschnitts der theoretischen Weiterbildung näher erklärt wird. Das SIKK ist eine Kombination aus interner Kurzfortbildung in Verbindung mit institutseigenen Fallbesprechungen.

Intervision findet begleitend über den gesamten Weiterbildungszeitraum in Teilgruppen statt und ermöglicht Ihnen und Ihren Kolleg:innen vertiefte Erfahrungen in Bezug auf Ihre eigenen, aber auch auf kollegiale Kompetenzen, um gemeinsam Ressourcen zu mobilisieren, therapeutisch zu nutzen und zu aktivieren.

Zusätzlich bieten wir eine institutseigene Notfallhotline für krisenhaftes und suizidales Erleben und Verhalten, die von allen psychotherapeutischen Mitarbeiter:innen abgedeckt wird und bis zu fünf Notfälle parallel annehmen kann.

Orientierende Ambulanzeinführung (OAE)

Um Ihnen einen guten und fundierten Überblick über die Erbringung psychotherapeutischer Leistungen, vornehmlich im kassenärztlichen System, zu geben, organisieren wir eine orientierende Ambulanzeinführung (OAE). Im Rahmen der OAE erhalten Sie die folgenden grundlegenden Informationen zu Datenschutz & Informationssicherheit, zum Erwerb kassenärztlicher Zusatzqualifikationen, zum Umgang mit Notfällen und krisenhaften Erleben & Verhalten, zur Dokumentation und Abrechnung, zu Verordnungen und Gesetzen (Psychotherapie-Vereinbarung, Psychotherapie-Richtlinie, Patienten-Rechte-Gesetz, ..) und zur Beantragung und Bewilligung psychotherapeutischer Leistungen.

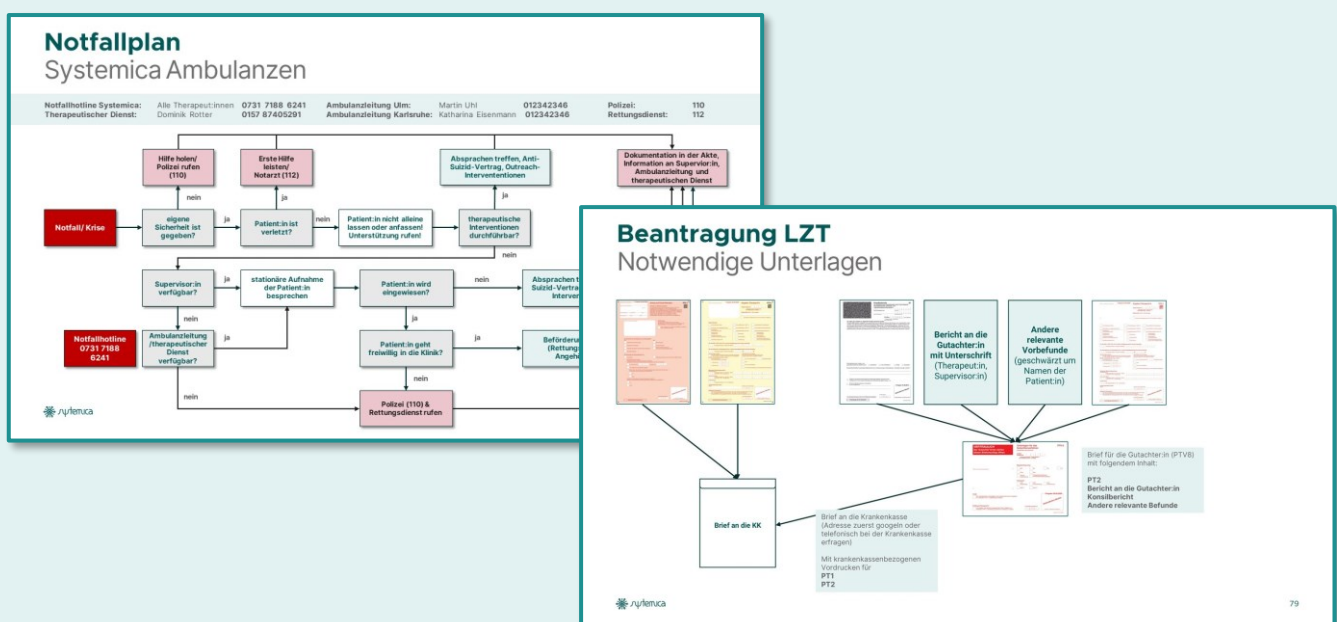
Eine Besonderheit ist, dass alle Informationen auch in kurzen Leitfäden sowie Videokursen verfügbar und jederzeit für Sie abrufbar sind.

Ausstattung der Institutsambulanzen

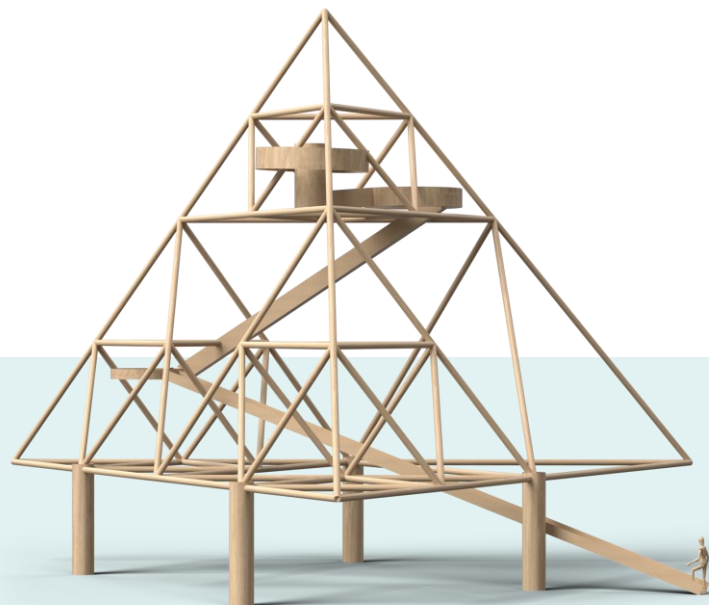
Alle Ambulanzen verfügen über eine Therapiebibliothek mit Präsenzbuchbestand sowie einem Multifunktionsdrucker mit Scann-Einheit sowie einen Rollwagen mit einem Ambulanz-PC und dem e-Health-Kartenterminal zum Einlesen von Versichertenkarten.

Die Therapiezimmer bieten neben rückenfreundlichen höhenverstellbaren Schreibtischen mit externem Monitor einen USB-C-Anschluss zum Andocken des von uns zur Verfügung gestellten Arbeitslaptops. Zusätzlich gibt es höhenverstellbare bequeme Therapiesessel und einen rückschonenden Schreibtischstuhl. Für spezifische psychotherapeutische Techniken und Methoden stehen weitere Stühle (bspw. Stuhldialog, Angehörigenarbeit), ein Flipchart/Whiteboard sowie ein Familienbrett und ein individuell abschließbarer Rollcontainer zur Verfügung.

Im Rahmen der praktischen Weiterbildung stellen wir Ihnen neben dem Arbeitslaptop einen passwortgeschützten USB-Stick sowie ein Therapeut:innenhandy.



IV. Besonderheiten und Abläufe bei Systemica



Eigene Plattformen zur Unterstützung der fachpsychotherapeutischen Weiterbildung

Sysapp

Sysapp (app.systemica-institut.de) ist unsere onlinebasierte Plattform: als Teilnehmer:in unserer Weiterbildung ist Sysapp für Sie ein Portal, um den Fortschrittsverlauf aller Ihrer bei uns absolvierten Curricula zu verfolgen, Musterformulare und Anleitungen herunterzuladen, Patient:innen auf der Warteliste zu organisieren, Räume in unserer Ambulanz zu buchen, sich zu Veranstaltungen an- und abzumelden sowie Ihre gesamte Weiterbildung zu dokumentieren. Zusätzlich ist Psyscreen® auf Sysapp etabliert, sodass Patient:innen über die digitale Aufnahme unserer Ambulanzwebsite (systemica-ambulanz.de) testdiagnostische Fragebögen absolvieren sowie Datenschutzeinwilligungen und individuelle Therapiepräferenzen (bspw. Geschlecht der Therapeut:in, Notizen, Präferenzen für Termine, ...) angeben können.

Im Rahmen des Ambulanzbetriebs überwacht Sysapp die jeweiligen Stundenstände und Supervisionsverhältnisse und informiert bei einer Unterschreitung Teilnehmer:innen sowie Mitarbeiter:innen gleichermaßen. Darüber hinaus steht es Ihnen als Therapeut:in frei individuelle Fragebögen über den implementierten Fragebogeneditor (sog. EMA-Assessments) erstellen und Patient:innen zukommen lassen.

Meta

Meta (meta.systemica-institut.de) ist unsere interne Kommunikations- und Forumsplattform, die neben verschiedenen Möglichkeiten des Austausches in der Gruppe auch eine Live-Chat-Funktionalität bietet. In Meta können sämtliche Fragen in einem geschützten Bereich horizontal und vertikal zwischen Psychotherapeut:innen in Weiterbildung sowie Mitarbeiter:innen von Systemica und dem Lehrkörper besprochen werden.

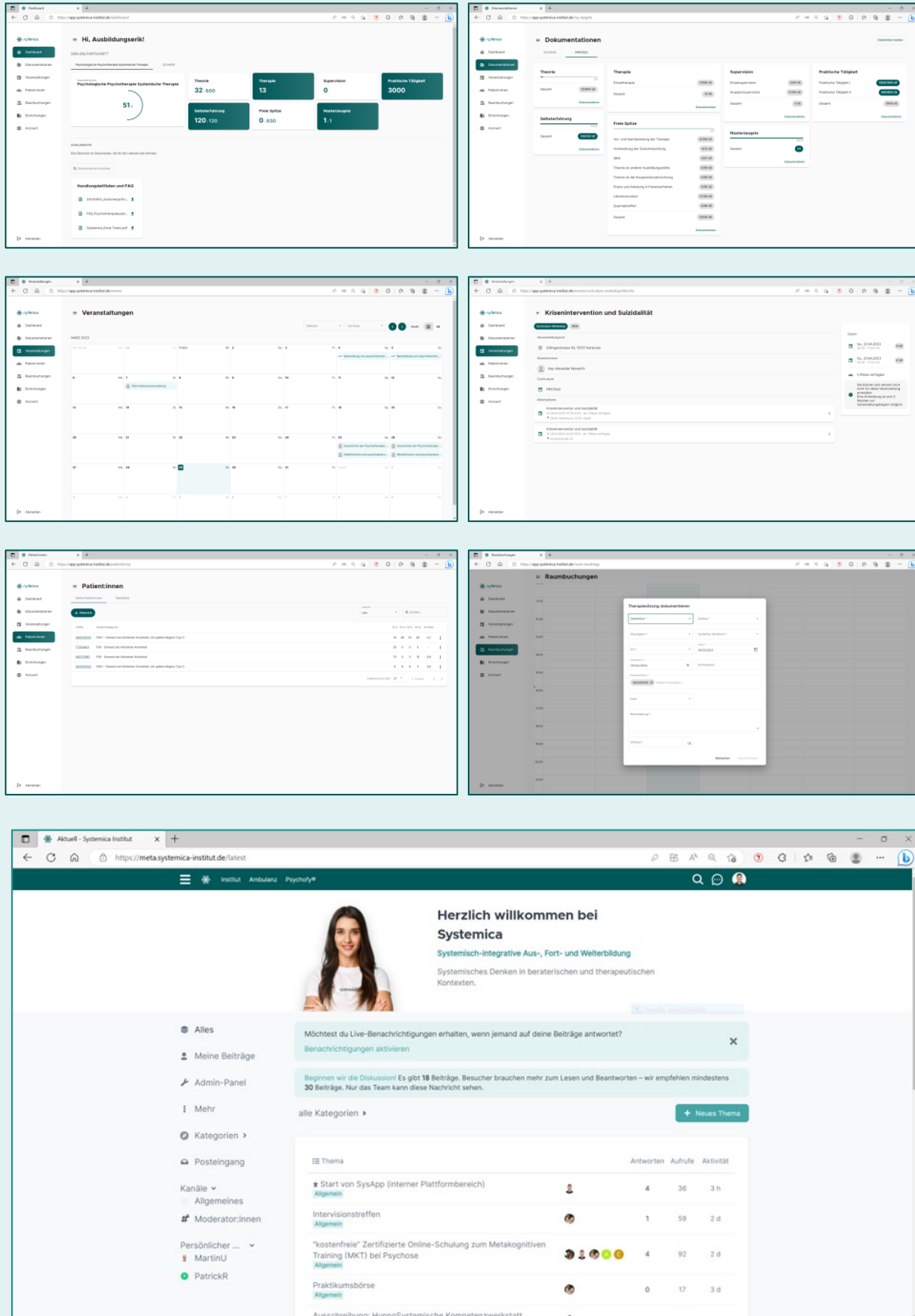
Dia

Dia (dia.systemica-institut.de) ist ein digitales Portal mit dem Klient:innen eigenständig psychodiagnostische Untersuchungen absolvieren können. Hierzu haben wir eine erweiterte Ressourcen- und soziale Netzwerkdagnostik, eine biographische Lebenslinie, eine SPORL- sowie eine Systemanalyse zur Bearbeitung umgesetzt.

Docs

Docs (docs.systemica-institut.de) ist eine Plattform, die es unseren Psychotherapeut:innen in Weiterbildung erlaubt tagesaktuelle Bescheinigungen zur Weiterbildung sowie individuelle Formularanfragen zu erstellen. Hiermit gelingt uns eine Standardisierung und Vereinfachung der psychotherapeutischen Weiterbildung.

Impressionen von Sysapp und Meta



The collage displays various interfaces from the Sysapp and Meta platforms. The top row shows the 'HI, Ausbildungserik!' dashboard with statistics and the 'Dokumentationen' section with a list of documents. The middle row shows the 'Veranstaltungen' calendar and the 'Krisenintervention und Suizidalität' section. The bottom row shows the 'Patientinnen' list and the 'Raumbuchungen' section. The bottom-most screenshot shows the Meta website interface with a welcome message and a list of posts.

Weiteres zur Weiterbildung bei Systemica

Ihr Einstieg in die Weiterbildung zur Fachpsychotherapeut:in

Zu Beginn erhalten Sie Ihr Arbeitsgerät (in der Regel Laptop und Handy) sowie eine Einführung. Um Ihnen den Einstieg in die psychotherapeutische Arbeit leichter zu machen, bieten wir eine **Blockwoche** in der Form eines „Curriculums im Curriculum“ an. Durch unsere Blockwoche erhalten Sie erste praxisbezogene systemtherapeutische Kenntnisse, um die ersten Behandlungen erfolgreich durchzuführen. Begleitend erhalten Sie Supervision und das **Systemisch-integrative kasuistische Kolloquium (SIKK)**. Zu Beginn starten Sie mit wenigen Patient:innen, bevor die Patient:innenbehandlungen ihr Maximum von 18-22 Behandlungen erreichen.

Der Verlauf der Weiterbildung zur Fachpsychotherapeut:in

Die theoretische Weiterbildung sieht Wochendworkshops à 16 UE vor, sodass Sie ca. acht Workshops pro Weiterbildungsjahr besuchen können. Zusätzlich bieten wir jährlich in der Regel bis zu zweimal einen dreitägigen Selbsterfahrungsworkshop à 30 UE an.

Gemäß den Vorgaben der WBO-P der LPK BW sind Sie im Rahmen der Weiterbildung verpflichtet kontinuierlich ein Logbuch zu führen. Die LPK BW stellt dabei Vorlagen zur Verfügung. Zusätzlich erarbeitet die Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) in Verbindung mit den Landespsychotherapeutenkammern ein digitales Logbuch.

Die Dokumentation Ihrer Weiterbildung im Logbuch ist Bestandteil Ihres Zulassungsantrags zur Prüfung.

Mindestens einmal jährlich sind die dokumentierten Weiterbildungsbestandteile im Gespräch mit der weiterbildungsbefugten Psychotherapeut:in zu bestätigen. Die Gesprächsdokumentation ist ebenfalls Bestandteil des Logbuchs und in diesem zu dokumentieren.

Zusatzqualifikationen und weitere Weiterbildungsangebote

Systemica bietet Ihnen eine breite Qualifizierung mit zahlreichen kassenärztlich relevanten Zusatzqualifikationen. Übende und suggestive Verfahren, Hypnose, Gruppenpsychotherapie und EMDR gehören dabei zum Grundprogramm. Zusätzlich planen wir gegenwärtig weitere Schwerpunkte, die Sie im Rahmen ergänzender Curricula erwerben können, beispielsweise Psychoonkologie, Schematherapie und Anteilsarbeit, Psychotherapie bei psychosomatischen Problemen und Kunsttherapie.

Möglichkeit externer Veranstaltungen und externer Kooperation

Auf Wunsch und nach Absprache mit der Instituts- und Weiterbildungsleitung ist es möglich Bestandteile auch an anderen Weiterbildungsstätten abzuleisten (bspw. spezifische theoretische Weiterbildung).

Karriere bei Systemica

Systemica ist jung, innovativ und dynamisch.

Systemica ist ein Familienunternehmen, dass für Pluralität und Gleichberechtigung steht, unabhängig von Ethnie, Geschlechtsidentität, Religion, Hautfarbe, Staatsangehörigkeit, sexueller Orientierung, sozialer Herkunft oder politischer Einstellung. Wo immer möglich verwenden wir gendersensitive Sprache und motivieren andere es uns gleichzutun.

Gegenseitige Wertschätzung

Arbeit sollte Spaß machen. Wir fördern den Austausch untereinander über Teamevents und schaffen individuelle Fördermöglichkeiten, um Ihr Profil zu schärfen.

Flache Hierarchien

Flache Hierarchien und eine Du-Kultur stehen für uns an der Tagesordnung. Wir wollen wechselseitig voneinander lernen und gemeinsam wachsen.

Große Gestaltungsfreiräume

Wir denken nicht in rigiden und starren Mustern. Wir möchten uns weiterentwickeln. Innovationen und Ideen stehen wir offen und interessiert gegenüber.

Flexible Arbeitszeitmodelle

Wir bewerten Leistung statt Sitzfleisch. Selbstverständlich steht unseren Mitarbeiter:innen das Home-Office zur Verfügung.

Was wir unseren Mitarbeiter:innen bieten

- Home-Office-Regelung, um auch von zuhause zu arbeiten.
- Regelmäßige kostenlose Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.
- Kostenfreie Heiß- und Kaltgetränke in unseren Räumlichkeiten.
- Attraktive Vergütung mit überdurchschnittlich vielen Urlaubstagen.
- Ausstattung mit technischen Arbeitsmitteln, wie Laptop.
- Individuelle Gesundheitsförderung durch rückschonende Arbeitsausstattung.

Ihre Bewerbung bei Systemica

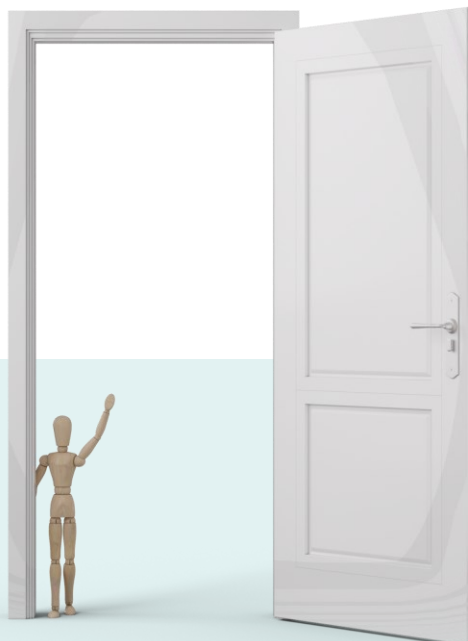
Psychotherapie gemeinsam gestalten.

Ganzjährige Bewerbung mit unmittelbarem Start

Ihre Bewerbung zur Fachpsychotherapeut:in ist ganzjährig elektronisch über unsere Homepage möglich. Im Anschluss an die positive Prüfung Ihrer Unterlagen laden wir Sie in der Regel innerhalb weniger Wochen zu einem Vorstellungsgespräch ein.

Notwendige Unterlagen

Bitte senden Sie uns ein kurzes Anschreiben, Ihren tabellarischen Lebenslauf und eine aktuelle Leistungsübersicht zu. Falls Sie Ihre Approbationsurkunde als Psychotherapeut:in bereits haben, senden Sie diese bitte ebenfalls mit. Gerne können Sie uns auch Zeugnisse von absolvierten Praktika oder ggfs. auch vorhandene Weiterbildungszeugnisse mitsenden.



Impressum

Zentrales Postfach

Systemica Institut
Postfach 2123
89011 Ulm

Geschäftssitz

Systemica Institut GmbH
Einsteinstraße 35
89077 Ulm

Telefon: 0731 718 862 40
Email: kontakt@systemica-institut.de
Institutswebsite: www.systemica-institut.de
Ambulanzwebsite: www.systemica-ambulanz.de

Unsere Standorte

Ambulanz Ulm I	Ambulanz Ulm II
Münsterplatz 40	Einsteinstraße 35
89073 Ulm	89077 Ulm

Stand April 2024

Änderungen nach Redaktionsschluss vorbehalten. Bei Fragen oder Anmerkungen können Sie uns selbstverständlich jederzeit kontaktieren.

**Weitere Fragen beantworten wir
gerne über**

kontakt@systemica-institut.de